

**Staatskanzlei**  
Information

Rathaus / Barfüssergasse 24  
4509 Solothurn  
Telefon 032 627 20 70  
Telefax 032 627 22 75  
[www.so.ch](http://www.so.ch)

## **Medienmitteilung**

### **KLEMON – Übergewichtsprävention bei Kleinkindern**

**Solothurn, 5. Juli 2010 - Im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms "gesundes Körpergewicht" wird im Kanton Solothurn das Projekt Klemon (Kleinkindermonitoring) lanciert. Mütterberaterinnen unterstützen Eltern mit Kleinkindern im Alter von zwei bis fünf Jahren mit Übergewichtsrisiko oder Essproblemen. Es wird dabei mit den jeweiligen Kinder- oder Hausarztpraxen zusammengearbeitet. Informationen sind im Internet unter [www.fit.so.ch](http://www.fit.so.ch) abrufbar.**

Falsche Ernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht gehen Hand in Hand. Kleinkinder benötigen keine Gewichtsreserven. Wer als Kleinkind bereits übergewichtig ist, läuft grosse Gefahr, auch später übergewichtig zu bleiben. Im Kanton Solothurn wurden acht Mütterberaterinnen zu Klemon-Expertinnen ausgebildet. Mit speziell entwickelten Instrumentarien können sie nun Eltern und ihre Kleinkinder von zwei bis fünf Jahren mit Übergewichtsrisiko oder Essproblemen kompetent beraten. Nebst den Essgewohnheiten wird u.a. auch das Bewegungsverhalten zusammen angeschaut.

Die Auswertung der in mehreren Kantonen - darunter auch Solothurn - durchgeführten Pilotphase hat eine klar positive Wirkung der Interventionen aufgezeigt. Das Projekt wurde nochmals verbessert und wird nun umgesetzt.

Interessierte können sich an die bestehenden Mütter- und Väterberatungsstellen wenden oder Informationen aus dem Internet [www.fit.so.ch](http://www.fit.so.ch) herunterladen.