



## open:sunday Subingen

Stiftung idée:sport – Region Bern/Solothurn – Marktgasse 15, 3011 Bern - 031 311 72 70 - [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

**Ein gemeinsames Projekt von:** Jugendkommission Subingen, Schule Subingen, Stiftung idée:sport

**Mit Unterstützung von:** Gemeinde Subingen, Landi Subingen, Gesundheitsamt Kanton Solothurn, Rudolf und Ursula Streit Stiftung, Save the Children

### Medienmitteilung

#### Pilotphase des Open Sunday Subingen abgeschlossen

**Subingen, 24. April 2014 - Das Kinderbewegungsprojekt Open Sunday bot Subinger Kindern versuchsweise eine offene Turnhalle am Sonntagnachmittag. Elf Mal kamen sie zum Spielen und Spass haben. Die Projektverantwortlichen möchten das Angebot im nächsten Winter weiterführen, der Entscheid liegt beim Gemeinderat.**

Rote Backen und fröhliches Kindergeschrei - das gab es zwischen 19. Januar und 30. März jeden Sonntagnachmittag in der Turnhalle der Primarschule Subingen. Über 17 Kinder der 1. bis 6. Klasse trafen sich während der Pilotphase durchschnittlich in der Halle und tobten sich aus. Es gab Federball, Bewegungsparcours, Trampolin, Schaukeln, Fussball und viele weitere Aktivitäten. Auch eine gesunde Zwischenverpflegung erhielten die Kinder jedes Mal.

#### Auch ein Jugendprojekt

Open Sunday hat zum Ziel, Primarschulkinder während der kalten Jahreszeit zu aktiver Bewegung zu motivieren und neben der Gesundheit auch ihre soziale Integration zu fördern. Betreut wurden die Kinder jeweils von zwei Erwachsenen und mehreren Jugendlichen. Die sogenannten "Juniorcoachs" bereiteten die Halle vor, animierten die Kinder, setzten Regeln durch und waren auch für die Reinigung zuständig. Mit dieser gezielten Förderung der Jugendlichen ist Open Sunday nebenbei auch ein Jugendprojekt.

## **Angebot geschätzt**

Open Sunday wird von der Stiftung idée:sport im Auftrag der Gemeinde Subingen und des kantonalen Gesundheitsamts durchgeführt. Der Projektkoordinator der Stiftung, Samuel Mettler, zieht eine positive Bilanz. "Der Pilot hat gezeigt, dass das Angebot geschätzt wird, besonders auch von Kindern, die am Sonntag sonst eher zuhause sitzen." Von den Müttern und Vätern kamen viele dankbare Rückmeldungen. Die Eltern sind auch in der lokalen Projektgruppe vertreten, zusammen mit der Schulleitung, der Jugendkommission und dem Gemeinderat. Die Projektgruppe befürwortet aufgrund der bisherigen Erfahrungen klar eine Weiterführung. Nun muss der Gemeinderat entscheiden, ob das Angebot im nächsten Winter weitergeführt wird.

### **Stiftung idée:sport**

Die Stiftung idée:sport, welche das Projekt koordiniert, nutzt Sport als Mittel der Gewalt- und Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Seit 1999 werden dazu in der ganzen Schweiz an über 135 Standorten jeden Samstagabend „Midnight Sports“ Veranstaltungen für Jugendliche und am Sonntagnachmittag „Open Sunday“ Anlässe für Kinder angeboten. Dazu kamen in den vergangenen Jahren die Programme „Power Play“, „Mini Move“ und „kick:it“. Über 110'000 Kinder und Jugendliche profitieren jährlich von den verschiedenen Angeboten.

**Bewegung braucht Raum**

**open:sunday Subingen** ist Teil des nationalen Programms **open:sunday** der Stiftung idée:sport



## Bewegung braucht Raum

**open:sunday Subingen** ist Teil des nationalen Programms **open:sunday** der Stiftung **idée:sport**