



## open:sunday Subingen

Stiftung idée:sport – Region Bern/Solothurn – Marktgasse 15, 3011 Bern - 031 311 72 70 - [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch)

**Ein gemeinsames Projekt von:** Jugendkommission Subingen, Schule Subingen, Stiftung idée:sport

**Mit Unterstützung von:** Gemeinde Subingen, Landi Subingen, Gesundheitsamt Kanton Solothurn, Rudolf und Ursula Streit Stiftung, Save the Children

### **Open Sunday - Eine offene Turnhalle am Sonntag**

**Subingen – 13. Januar 2014 - Open Sunday ist ein Bewegungsprojekt für Kinder im Primarschulalter, das die Stiftung idée:sport im Auftrag der Gemeinde Subingen und des Gesundheitsamts des Kantons Solothurn durchführt. Die Turnhalle der Primarschule wird vom 19. Januar bis zum 30. März 2014 jeden Sonntag zwischen 13.30 und 16.30 Uhr ihre Türen öffnen.**

Alle Kinder der 1. bis 6. Klasse werden ab dem 19. Januar jede Woche zu Bewegung, Spiel und Spass in die Turnhalle der Primarschule Subingen eingeladen. Angeboten werden Mannschaftssportarten wie Fussball, Unihockey oder Basketball. Aber auch Turnen, Tanzen, Badminton und viele andere spielerische Aktivitäten erwarten die Kinder. Open Sunday ist kostenlos und die Teilnahme erfordert keine Anmeldung. Für ein gesundes „Zvieri“ - bestehend aus Äpfeln, Brot und Wasser - ist gesorgt.

### **Betreutes Bewegungsangebot**

Ziel des Projekts ist es, Kinder während der kalten Jahreszeit am Sonntag-nachmittag zu aktiver Bewegung zu motivieren und neben der Gesundheit auch deren soziale Integration zu fördern. Für ein abwechslungsreiches und vielseitiges Bewegungsprogramm ist der Projektleiter Silvano Wacker verantwortlich. Er wird von weiteren Erwachsenen und von Oberstufenschülerinnen und -schülern, sogenannten Juniorcoachs, unterstützt. Diese sind für die

Spielleitung und Betreuung der Kinder sowie für die Reinigung der Halle zuständig.

### **Ein Projekt von vielen**

Das Angebot ist dank der finanziellen Unterstützung der Gemeinde Subingen, des Kantons Solothurn sowie Stiftungen und lokalen Unternehmen für alle Kinder kostenlos. Vorerst findet das Angebot an elf aufeinanderfolgenden Sonntagen statt. Danach entscheidet die Gemeinde über die Weiterführung.

Die Stiftung idée:sport, welche das Projekt koordiniert, nutzt Sport als Mittel der Gewalt- und Suchtprävention, der Gesundheitsförderung und der gesellschaftlichen Integration. Seit 1999 werden dazu in der ganzen Schweiz an über 135 Standorten jeden Samstagabend „Midnight Sports“ Veranstaltungen für Jugendliche und am Sonntagnachmittag „Open Sunday“ Anlässe für Kinder angeboten. Dazu kamen in den vergangenen Jahren die Programme „Power Play“, „Mini Move“ und „kick:it“. Über 110'000 Kinder und Jugendliche profitieren jährlich von den verschiedenen Angeboten.

### **Apéro für Erwachsene**

Damit sich die Eltern und andere interessierte Erwachsene selbst ein Bild von Open Sunday Subingen machen können, sind sie am 19. Januar (Start der Pilotphase) von 13.30 bis 15.00 Uhr herzlich zu einem kleinen Apéro eingeladen.

**Bewegung braucht Raum**

**open:sunday Subingen** ist Teil des nationalen Programms **open:sunday** der Stiftung idée:sport