

Medienmitteilung

Mädchenwoche Solothurn 2014 – Anmeldungen ab sofort möglich

Solothurn, 6. März 2014 - Es ist wieder so weit: Vom 14. bis am 17. April 2014 bietet die Mädchenwoche einmal mehr in den Frühlingsferien ein spannendes und buntes Programm für Mädchen und junge Frauen im Alter von 12 bis 18 Jahren. Die von der Jugendförderung Kanton Solothurn organisierte Mädchenwoche findet in der Solothurner Kulturfabrik Kofmehl statt und wird in Kooperation mit dem Programm Laureus Girls in Sport durchgeführt. Anmelden können sich ab sofort alle interessierten Mädchen unter: www.maedchenwoche.ch/solothurn.

Die Mädchenwoche ist ein Angebot für junge Frauen zwischen 12 und 18 Jahren aus dem Kanton Solothurn und wird schon seit 2006 von der Jugendförderung Kanton Solothurn organisiert. Jedes Jahr besuchen rund 200 Mädchen einen oder mehrere der über 25 Workshops zu unterschiedlichsten Themen. Die Workshops basieren auf dem Dreisäulen-Programm von Laureus Girls in Sport: Bewegung, Ernährung und Persönlichkeitsentwicklung. Neben Workshops zu verschiedenen Sportarten werden Ernährungsworkshops sowie solche zu unterschiedlichen Interessensgebieten wie zum Beispiel Nähen, Mädchenmagazin, DJane oder Graffiti angeboten. In den verschiedenen Workshops können die jungen Frauen Neues ausprobieren und sich noch besser kennenlernen. Die Workshops werden immer von Frauen geleitet. Sie sind den Mädchen auch Vorbild, denn sie zeigen mit dem eigenen Beispiel, wie junge Frauen ihren individuellen Weg gestalten und das machen können, was ihnen Spass macht und wobei sie sich wohlfühlen.

Günstiges Ferienprogramm

Dieses Jahr stehen den Mädchen während vier Tagen 25 verschiedene Workshops zur Verfügung. Damit alle Mädchen und jungen Frauen unabhängig ihrer finanziellen



Möglichkeiten an der Mädchenwoche teilnehmen können, halten die Veranstaltenden die Kosten für die Teilnehmerinnen möglichst tief. Der Workshopbeitrag beinhaltet automatisch auch eine kostenlose Mittags- und Abendverpflegung sowie ein Znüni oder Zvieri. Beim Essen wird auf eine gesunde Ernährung geachtet. Das Abendprogramm mit Zumba, einer Spiele-Challenge und einem Wellnessabend ist ebenfalls umsonst – ebenso der Mädchentreff, in dem die Mädchen während der ganzen Mädchenwoche Magazine lesen, spielen oder einfach mit ihren Freundinnen Zeit verbringen können. Die Mädchenwoche bietet somit für wenig Geld während vier Tagen eine Tagesstruktur von 9.00 bis 21.00 Uhr.

Abschlussparty

Am Donnerstag, 17. April 2014, wird die Mädchenwoche mit einer Abschlussparty beendet. An dieser Veranstaltung können die Mädchen und jungen Frauen ihren Familien, Freundinnen und Freunden vorführen, was sie während der Woche gelernt und erarbeitet haben. Im Anschluss an die Präsentationen können die Jugendlichen zur Musik der eigenen DJanes tanzen.

Förderer

Die Mädchenwoche wird gefördert durch den Kanton Solothurn, die Laureus Stiftung Schweiz, die Jugendkommission Stadt Solothurn, sowie durch viele weitere Gemeinden, Stiftungen und andere Organisationen.