

Staatskanzlei
Information

Rathaus / Barfüssergasse 24
4509 Solothurn
Telefon 032 627 20 70
Telefax 032 627 21 26
kanzlei@sk.so.ch
www.so.ch

Medienmitteilung**«so.fit» - Label - Auszeichnung für drei Solothurner Schulen**

Solothurn, 26. Mai 2015 – Das Volksschulamt (VSA) und die Kantonale Sportfachstelle zeichnen Anfang Juni drei Solothurner Schulen für ihre besonders bewegungsfreundlichen Aktivitäten mit dem Label «so.fit» aus. Mit dem Programm «so.fit» bieten das VSA und die Kantonale Sportfachstelle seit 2012 den Schulen ein attraktives Angebot, ihre Schüler zu Bewegung und Sport zu motivieren. Regierungsrat Remo Ankli wird – als zuständiger Sportminister - die Auszeichnungen den Schulgemeinden Mümliswil-Ramiswil (2.Juni), Gerlafingen (9.Juni) und Laupersdorf (19.Juni) überreichen. Das „so.fit“-Label ist ein in der Schweiz einzigartiges Bewegungsförderungsprogramm.

Kinder haben einen instinktiven Bewegungsdrang. Wo eine Gelegenheit vorhanden ist, rennen, hüpfen oder klettern sie und probieren ihre körperliche Geschicklichkeit aus. Doch scheint heute die Motivation, sich zu bewegen, immer mehr abzunehmen. Die Gründe sind vielfältig: zunehmend konkurrenzierende Freizeitaktivitäten (z.B. Computer), fehlende Spiel- und Bewegungsräume, aber auch die geringe Wertschätzung des Spiels im Freien durch Eltern und andere Erwachsene. Die Folgen des zunehmenden Bewegungsmangels reichen über mangelnde körperliche Fitness, Haltungsschäden, Übergewicht bis zu geringerer geistiger Leistungsfähigkeit.

Was heisst das konkret: Die Schule bietet unter der Bezeichnung «so.fit» seit

2012 ein vielseitiges Sport und Bewegungsangebot an; das widerspiegelt sich zum Beispiel im Anbieten von freiwilligem Schulsport, von Sportwochen und mehr Bewegung im Schulzimmer. Die Lehrpersonen bieten ihrerseits einen qualitativ hochstehenden Sport- und Bewegungsunterricht an. Die Schüler sind dank der Bewegung körperlich und geistig fit.

Unterstützung durch Vereine erwünscht

Damit eine Schule das Label erhalten kann, sind gewisse Rahmenbedingungen einzuhalten. Im eintägigen kostenlosen Pflichtkurs lernen die Lehrpersonen, wie sie die geforderten Inhalte (Qualität im Bewegungs- und Sportunterricht und bewegter Unterricht) in der Praxis umsetzen können. Dann muss die Schule mindestens drei unter J+S laufende Kurse im freiwilligen Schulsport anbieten. Hier sind die Schulen oft auch auf die Zusammenarbeit und Unterstützung durch die ortsansässigen Vereine angewiesen. Schliesslich müssen alle Schüler in den Genuss einer Bewegungswoche (z.B. Schneesportlager / Projektwoche) kommen. Erfüllt eine Schule diese Bedingungen erhalten sie das Label «*so.fit*» und damit verbunden diverse Lehrmittel, Materialien für den Unterricht, einen fixen Geldbetrag und einmal im Jahr den «*so.fit-Anhänger*» mit Bewegungsmaterial für den Pausenplatz.

Einladung zur Labelübergabe mit Regierungsrat Remo Ankli**Mümliswil-Ramiswil:**

Dienstag, 2. Juni 15, 14.30 – 15.30 Uhr: Schulhaus Brühl, Ramiswilerstrasse 5, 4717 Mümliswil

Gerlafingen:

Dienstag, 9. Juni 15, 18.00 – 19.30 Uhr: Festzelt auf dem Fussballplatz Kirchacker, Sportfeldstrasse, 4563 Gerlafingen (im Rahmen des Dorffests)

Laupersdorf:

Freitag, 19. Juni 15, 13.00 – 15.00 Uhr: Schulhaus Linden und Sunnmatt, Hönigerstrasse 140, 4712 Laupersdorf