

Medienmitteilung

... weil es „unter sich“ ab und zu mehr Spass macht!

Olten, 21. September 2015 – Ein Outdoor Bootcamp, ein DJ-Kurs oder Poetry Slam – vom 6. bis 9. Oktober bietet die Kinder- und Jugendförderung im Rahmen der Mädchen- und Bubenwochen Jugendlichen in Olten ein spannendes Programm. Anmeldungen zu den Workshops werden noch bis zum 27. September angenommen. Weitere Infos sowie Anmeldeformulare sind online zu finden unter www.maedchenwoche.ch/olten und www.bubenwoche.ch/olten

Vier Tage Spass, Spannung und Action. Das wird den Teilnehmerinnen der Mädchenwoche Region Olten vom 6. bis zum 9. Oktober rund um das Provisorium 8 geboten. Fitness im Freien, Skaten oder ein kreativer Do-it-yourself-Tag – Mädchen können aus rund 20 Workshops ihr individuelles Programm zusammenstellen. Wer lieber einfach ausspannen will, kann dies tagsüber in einem eigens eingerichteten Mädchentreff tun. Aber auch die Jungs kommen auf ihre Kosten: Am 8. und 9. Oktober können sie an den Bubentagen viel erleben, ausprobieren oder einfach Spass haben. Sie haben während den zwei Tagen sieben Workshops zur Auswahl: Sie können zum Beispiel tüfteln, einen Crashkurs im Fotografieren nehmen oder doch zum Slam Poet werden. Am Freitag feiern die Jugendlichen dann zusammen eine grosse Abschlussparty.

Die beiden Angebote richten sich an Mädchen und Buben von 12 bis 18 Jahren aus dem Kanton Solothurn. Noch bis zum 27. September kann man sich anmelden und einen der Workshop-Plätze sichern. Unter maedchenwoche.ch und bubenwoche.ch können sich die Jugendlichen ganz einfach ihr individuelles Workshop-Programm zusammenstellen und sich einen Platz sichern.

Selbstbewusstsein stärken und neue Vorbilder finden

Da die Mädchen wie auch die Buben in den Workshops ganz unter sich sind, können sie ungestört neue Stärken und Gedanken entdecken und entwickeln. Auf diese Art werden der Selbstwert und das Selbstbewusstsein der Jugendlichen gestärkt. Zudem geht es auch darum, Vorbilder zu finden. Die Workshops der Mädchen werden alle von jungen, engagierten Frauen geleitet, die der Buben von jungen, engagierten Männern. Sie geben in dem speziellen Rahmen der Mädchenwoche und Bubentage ihr Wissen an die nächste Generation weiter.

Die Gender-Angebote sind ein Projekt der Kinder- und Jugendförderung Kanton Solothurn. Unterstützt wird die Mädchenwoche zudem vom Programm «Laureus Girls in Sport» der Laureus Stiftung Schweiz.

Damit an der Mädchenwoche und den Bubentagen alle unabhängig ihrer finanziellen Möglichkeiten teilnehmen können, werden die Kosten möglichst tief gehalten. Die Teilnahme an einem Workshop beinhaltet darum auch ein kostenloses, gesundes Mittagessen.

Hinweis für die Medienschaffenden

Die Medienschaffenden sind herzlich eingeladen bei uns vorbeizuschauen.
Janina Rüfenacht nimmt Ihre Anmeldung gerne entgegen