

Staatskanzlei
Information

Rathaus / Barfüssergasse 24
4509 Solothurn
Telefon 032 627 20 70
Telefax 032 627 21 26
kanzlei@sk.so.ch
www.so.ch

Medienmitteilung

Velofahren einmal anders – Kanton bietet mobilen „Pumptrack“ an

Solothurn, 18. April 2016 – Es geht um Bewegung und Spass für Kinder und Jugendliche. Um einen speziellen Velo-Rundkurs, den man neu bei der Kantonalen Sportfachstelle mieten kann. Erstmals aufgestellt wird der mobile Pumptrack am 26. April in Gerlafingen

Pump – was? Werden Sie sich vielleicht fragen... Pumptracks sind kompakte Rundkurse mit kleinen Wellen und Steilwandkurven, die mit Mountainbikes und BMX-Rädern, aber auch mit Kinderfahrrädern und sogar mit Laufrädern (Like-a-bike) befahren werden. Gefahren wird ohne zu treten. Das Fahrrad kann auf den Wellen und Kurven durch dynamisches Belasten und Entlasten von Vorder- und Hinterrad beschleunigt werden. Im Fachjargon sagt man auch «pumpen», weshalb solche Anlagen „Pumptracks“ heissen, engl. Track steht für Weg, Spur oder Rundkurs. Ein mobiler „Pumptrack“ besteht aus einzelnen aneinander kombinierbaren Elementen. Die Tragekonstruktion ist aus Holz, das Obermaterial, die Fahrbahn aus einem rutschfesten Überzug.

Auf einem Pumptrack wirken nur so hohe Kräfte auf den Fahrer, wie er selber aufbauen kann. Somit steigen die Anforderungen entsprechend dem eigenen Können. Beherrschen die Fahrer das Spiel mit dem Schwerpunkt, kann so Runde um Runde gedreht werden, ohne zu treten. Pumptracks haben sich als effiziente Trainingsanlagen mit geringer Verletzungsgefahr etabliert und sind auch für Kinder gut geeignet.

Ein mobiler „Pumptrack“ macht Sinn, weil...

Die Kantonale Sportfachstelle hat einen solchen mobilen Pumptrack neu im Mietangebot. Aber warum? Gemäss der Studie „Sport Schweiz 2008“ (baspo) ist Radfahren die beliebteste Sportart der Schweiz. Trotzdem weiss man, dass vielen Kindern und Jugendlichen das Radfahren Mühe bereitet. Das Gleichgewicht halten, rückwärts blicken und Handzeichen geben ist eine komplexe, koordinativ anspruchsvolle Aufgabe, welche auf einem Pumptrack spielerisch erlernt und geübt werden kann, begleitend wird auch Ausdauer und Kraft trainiert. Fahren im Pumptrack dient als Grundlage für alle Rad-Disziplinen und erhöht die Sicherheit beim Fahren im Strassenverkehr.

Am Dienstag, 26. April 2016 wird die „Pumptrack“ - Anlage in Gerlafingen offiziell eingeweiht. Mit einer kleinen Pumptrack-Show und einem Velo-Rahmenprogramm, welches durch das Tropical-Bike-Team Solothurn angeboten wird, wird der Rundkurs dann der Schule und der Bevölkerung zum Gebrauch übergeben.