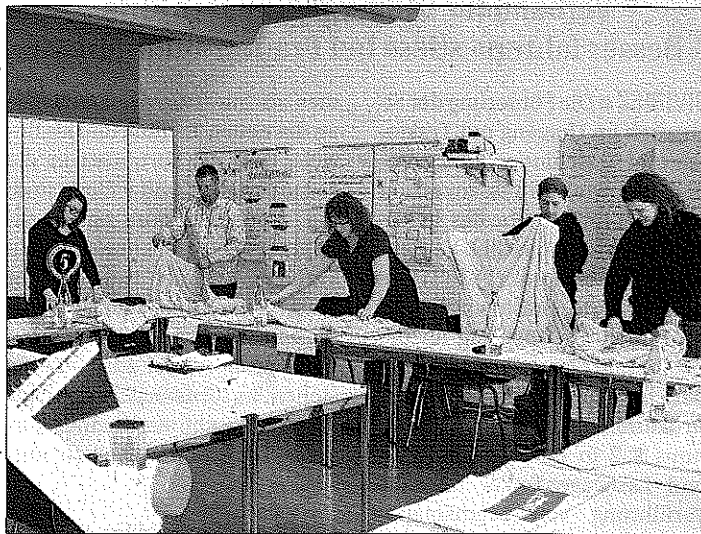


## SCHULGEPLAUDER



Fit für den Haushalt: Frauen und Männer üben sich während des Kurses darin, ein Fixleintuch zusammenzufalten. (Bild zVg)

## Effizient und umweltbewusst die häusliche Arbeit erledigen

**RIEDHOLZ** ■ Putzen, waschen, bügeln... Alltägliches, das nicht unbedingt zur Lieblingsbeschäftigung der meisten Kursteilnehmenden gehört, welche sich für den von Helene Rudolf ausgeschrieben Kurs «Fit für den Haushalt» angemeldet haben. Die Zusammensetzung der Kursteilnehmenden (über 25% Männer) zeigt, dass sich die Emanzipation der Männer im Haushalt positiv entwickelt.

### Dank Tipps und Tricks Zeit sparen

Schon am ersten von fünf Kurshalbtagen wird allen bewusst, putzen ist nicht gleich putzen. Wann eignet sich das Staubtuch, wann der Staubsauger oder wann lohnt es sich, mit einem feuchten Tuch den Boden zu wischen. Wie unübersichtlich gross die Angebote an Putz- und Waschmitteln auf dem Markt sind, lernen wir am nächsten Kursmorgen kennen. Helene Rudolf versteht es, mit ihrem grossen Fachwissen uns darauf hinzuweisen, auf was beim Kauf zu achten ist, um schonend und umweltbewusst zu putzen. Dabei erklärt sie auch, welche Reinigungsmittel die Materialien eher zerstören, als dass sie ein befriedigendes Resultat erbrin-

gen. Ebenfalls lernen wir die besten Tipps und Tricks, um Zeit zu sparen, kennen.

### Übersicht schaffen in der Welt der Waschmittelindustrie

Am dritten Kurstag führt uns Helen Rudolf passend zur Jahreszeit in die Kunst des Tischdeckens und Dekorierens ein. Mit einfachen Mitteln kreieren alle eine schöne Dekoration. Uns allen ist jetzt bewusst, wie gross die Wirkung von kleinsten Details auf dem Tisch sein kann. In lebhaften Diskussionen finden wir beim vierten Kurstag heraus, wie unübersichtlich gross die Angebote der Waschmittelindustrie auf dem Markt sind. Es ist schwierig, bei all den Versprechungen für Sauberkeit die richtige Wahl zu treffen. Es wird uns aufgezeigt, dass es sich lohnt, das Kleingedruckte zu lesen, um zu verhindern, dass das Bunte nicht plötzlich weiss wird. Mit dem richtigen Aufhängen, Zusammenlegen und Bügeln der Wäsche sind die Kurstage schon zu Ende. Den Kurs empfehlen wir allen Interessierten wärmstens und bedanken uns bei der Kursleiterin für die kompetente, kurzweilige und überaus humorvolle Kursführung.

Peter Rüegg, Kursteilnehmer